



Pray for JAPAN

頑張れ日本！ チャリティーイベント 第一弾！

2011年6月11日(土) 10:00~20:30

手をつなごう。ドリームフェスタ — ワンコインで人気レッスン体験

この度の地震による被害の大きさ、被災地の皆様のご様子にスタッフ一同、心を痛めており、微力ではございますが、私共も被災地の皆様を支援させていただきたく、チャリティーイベントを開催いたします。是非この機会にルーシーダットンを通じて、皆様の温かいお気持ちを被災地の皆様にお届けできればと思っております。

【講座内容】

人気インストラクターによるルーシーダットンのレッスンに加え、ダイエット講座や和ハーブカフェを、1日で気軽に満喫できるチャリティーイベントです。好きなレッスンをお選びください！

<予約制:TEL 03-6435-3862> お電話の際に「チャリティー予約」とお伝え下さい。

ルーシーダットンとは？
タイに3000年前から伝わるタイ古式ヨガ(自己整体)です。
詳しくはこちらをご覧ください。
<http://www.rusiedutton.com/menu.html>

親子 ルーシー	ベーシック ルーシー	ダイエット 講座	ベリーダンス	和ハーブ 講座	フロー ルーシー	アロマ ルーシー
10:00~11:20	12:00~13:00	13:30~14:30	15:00~16:00	16:30~17:30	18:00~19:00	19:30~20:30

親子ルーシー

親子でスキンシップを楽しみながら体力作りが出来るクラス

ベーシックルーシー

全身の歪みや凝りを調整していくスタンダードなルーシーダットン

ベリーダンス

オリエンタルな音楽に合わせて女性らしいボディラインを作るクラス

フロールーシー

音楽に合わせて連続的にポーズを行うことで、より動かしやすい身体を作るルーシーダットン

アロマルーシー

アロマを焚いた空間で、セルフマッサージとともに身体をほぐしていくルーシーダットン

【会場】

東京本部スタジオ / 地下鉄南北線・大江戸線「麻布十番駅」徒歩3分

【チケット代】

1レッスン 500円 / 1日フリーパス 1,000円(予約上限3回まで) ※当日払い

※当日の空き具合により追加参加OK

※参加費は全て義援金とさせていただきます

また、日本ダイエット健康協会は、上記イベントの他にも被災者救援のため、皆様からの義援金を受け付けております。皆様からお寄せいただいた義援金は、事務局から日本赤十字社を通じて災害地の復興資金として役立てられます。

●振込み先:みずほ銀行 藤沢支店 普通口座 口座番号2594304 (株)ルーシーダットン

※お振込み者様欄には、お名前・電話番号の後に「ギエンキン」とご記入ください。例)ヤマダ ハナコ09012345678ギエンキン