

# 日本ダイエット健康協会 (JDHA) 会報

## 会員向け 特別講座情報

お申込・詳細は本部まで！



特別講師：  
**浅井 隆彦**

あらゆる健康法を極めた達人

日本アロマコーディネーター協会理事。  
鍼灸師、按摩マッサージ指圧師。  
介護支援専門員(ケアマネージャー)。  
トレーナーズ・プロジェクト代表。

元シオノギ製薬社員を皮切りに、フィットネス  
クラブのチーフトレーナー、エステティックサ  
ロンやスパのマネージャー等を歴任するマ  
ルチな経歴から、各方面から講演やコンサル  
ト、執筆などの依頼が絶えない。  
予防医学界に常に風を吹き込みつつ、健康  
と美に献身する。

<著書> 昨年ベストセラーとなった  
「ホントのツボがちゃんと押せる本」他、「世  
界のマッサージ」、「浅井式 健・美・瘦パー  
フェクトエクササイズ」、「スポーツアロマ  
マッサージ」、  
「女性のための手と足のツボ」等多数。

ツボ、マッサージ、アロマの大家  
“浅井講座”を会員価格で提供！

↓↓盛り沢山！今回コース内容↓↓

### ① 浮腫みの構造とリンパへのアプローチ(セルフマッサージの基礎)

むくみの構造を徹底解剖、さらにそれに関係が深いリンパの基礎を学びます。女性の一歩の悩みの解決策で、セラピストやフィットネスインストラクター(顔面アプローチが多いルーシーダットン等)に応用必至です。秘技“5gタッチ・マッサージ”とは？

### ② ツボ(JU)の知識、およびレッスンへの活用法

セラピスト現場や、ヨガ、ルーシーダットン等でも多用されるJU(経穴、ツボ)の講習。もちろん、日常生活国内の一般向けの主要なツボの本にはほぼ関わっている浅井先生に、この機会に徹底的に学んでしまおう！

### ③ アロマセラピーの基礎

女性の間で大ブームのアロマセラピー、日本二番手の団体のトップに直接学べるチャンスです！日常生活への応用、施術やレッスン、カウンセリング等の現場に取り入れる際に気を付けること等、基本概念を学び集客に差をつけよう！

<日 程>	2010年9月26日(日)		
<時 間>	14:00~16:30(休憩、質疑応答含む)		
<定 員>	20名		
<会 場>	東京都内	<申込締切>	9月12日
<受講料金>	¥10,500(一般) → ¥7,350(会員)		

速報！

ダイエット検定が  
専門家が選ぶ  
資格ランキングにて  
何と全国1位に選抜！

これを受けて、日経キャリアマガジン  
『モテる資格ランキング』にて特集！



全国書店発売中！販促・宣伝にご活用を

注目！

会員様が受講生を  
ご紹介の場合、  
受講料の10%分の  
紹介料をお支払い！  
詳しくはお問い合わせ下さい。

募集！第7期

「ダイエットインストラクター講座」

JDHA認定インストラクターは、ダイエットに関する生理・栄養・スポーツ  
科学・指導法・心理学等あらゆる分野の知識を獲得できる例を見ない“ダイエッ  
ト・スペシャリスト”資格。お仕事やご趣味とコラボさせ、幅を広げて下さい！

【日 程】 8月 21日(月) 10:30~18:30 (講座)  
8月 22日(火) 9:30~17:30 (講座)  
9月 18日(土) 14:30~17:00 (講座・テスト)  
(遠方からも開始日到着、終了日出発も可能な日程！)

受講生  
百人突破！

【開催場所】 目黒さつき会館  
【定 員】 20名  
【受講資格】 一級(プロフェッショナルアドバイザー)ライセンス保持者  
(ライセンス不所持の方は特別検定日を設けます)  
【受講料金】 ¥84,000 (テキスト・認定料・税込、分割可能)

【講座内容】 ①フィットネス現場のダイエットカウンセリング手法  
②正しい効果測定方法 ③ダイエットに関する法律講座  
④ダイエット・メディカル講座 ⑤肥満学会最新情報

次回、第6回ダイエット検定は

本年11月21日(日) 全国会場にて！