

お笑い芸人 **ヤセ騎士**の

# お笑い ダイエット講座！！

※笑って痩せようという趣旨の講座では有りません！

- ダイエットに成功したことが無い！リバウンドしてばかり.....
- 健康的に痩せるにはどうしたらいいの？
- 食事制限(カロリー制限)してるのに痩せないのはなぜ？
- 食べたいものを食べながらラクして痩せたい！

大笑い  
90分！



そんな疑問や悩みにお答えし、目から鱗が落ちる驚きのダイエット法教えます！  
ダイエットのメカニズムを理解すれば、あなたも食べながら綺麗に痩せられます！

日本ダイエット健康協会認定 **ダイエットインストラクター兼、プロのお笑い芸人**が  
**ダイエットの正しい知識と、健康的に痩せる秘訣を伝授します！**

しかも、お笑いネタを交えながら教えますので、笑えて楽しく学べます！(^o^)/

日本ダイエット健康協会 認定  
ダイエットインストラクター兼  
お笑い芸人



ヤセ騎士(ナイト)

これが  
素顔です！



ダイエットインストラクターになる前は、白塗りメイクの悪魔系ヘヴィメタ芸人 **魔界岩楼(マカイロックス)** という芸名で、メディア等で活動してました！

【日時】平成23年12月4日(日)  
13:00~14:30(90分)  
【料金】1,260円(税込み)

※ご参加者多数の場合、立見になる可能性もございますのでご了承下さい！

一流の講師とすばらしい仲間  
**志木カルチャーセンター**

イオン新座店 4階 **駐車場完備** 駐車場完備(2時間無料) 東武東上線志木駅南口下車徒歩2分

〒352-0001 新座市東北2-32-12 イオン新座店4F  
TEL 0120-147-611 TEL 048-476-9011(代)

